

## RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'ANESTHESIE AMBULATOIRE

**Avant toute anesthésie ambulatoire pour vous-même ou votre enfant, nous vous prions de lire attentivement les recommandations suivantes :**

### AVANT L'ANESTHESIE

- \*Prévenez de toute modification de votre état de santé.
- \*Le jour de votre intervention, vous devez être à jeun depuis la veille minuit.
- \*Toutefois les boissons suivantes sont autorisées jusqu'à 1h avant votre départ de chez vous : eau, jus de pomme, raisin, thé ou café léger (sucre possible mais lait et jus d'orange interdits).
- Vous ne devez pas consommer d'alcool, ni fumer pendant les 12 heures précédant l'anesthésie.
- \*Vous pouvez prendre vos médicaments habituels autorisés par l'anesthésiste avec une gorgée d'eau.
- \*Douche à la bétadine obligatoire, la veille et le matin de l'intervention avant de venir à la clinique.
- \*Ne mettez ni rouge à lèvres, ni vernis à ongle.
- \*Évitez les verres de contact, retirez vos prothèses dentaires et auditives et les bijoux.

### POUR VOTRE SORTIE

- \*Sortie possible après accord du chirurgien et de l'anesthésiste.
- \*Vous devez être accompagné pour le retour et ne pas être seul la 1<sup>ère</sup> nuit.
- \*Vous devez observer les précautions suivantes jusqu'au lendemain :
  - ☞ Ne pas conduire et ne pas prendre de décision importante.
  - ☞ Rester à moins d'une heure de trajet de la clinique.
  - ☞ Manger léger sans consommer d'alcool.
  - ☞ Ne prendre que les médicaments prescrits.
  - ☞ Pas de jeu violent pour les enfants.
- \*En cas de problème douloureux résistant au traitement prescrit, demandez l'anesthésiste de garde au : **04 72 19 32 76.**

Afin de manifester votre accord avec ces recommandations, nous vous prions de rapporter ce document signé lors de votre venue à la clinique.

Etiquette  
Date et signature

Patient