

## RECOMMANDATIONS D'HYGIENE PRE OPERATOIRE

Vous allez être opéré(e) à la Clinique du Val d'Ouest-Vendôme. **SI VOTRE ADMISSION A LIEU LE JOUR MEME DE VOTRE INTERVENTION** (chirurgie ambulatoire notamment), il est nécessaire de **suivre les recommandations suivantes**, afin de limiter au maximum le risque d'infection :

### LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION

1. Procéder à une épilation de la zone à opérer par POMMADE DEPILATOIRE selon la demande de votre chirurgien (cf. dessin).

Il est recommandé de faire au préalable un test sur une petite surface, de votre avant-bras par exemple, pour s'assurer de la tolérance au produit.

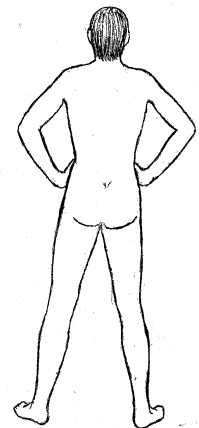
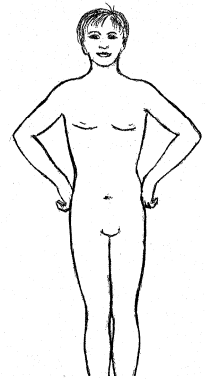
2. Prendre une douche et un shampoing avec le savon antiseptique BETADINE SCRUB ROUGE (1 flacon de 125 ml) ou savon HIBISCRUB (voir plus loin).

- ↳ Toujours se mouiller de haut en bas, en insistant sur les cheveux, le tour du nez, le cou, les aisselles, le nombril, la région génitale et anale.
- ↳ Ne pas oublier d'insister sur les ongles des mains et des pieds, qui doivent être coupés.
- ↳ Rincer soigneusement les cheveux et le corps

Utiliser le savon HIBISCRUB dans les trois cas suivants :

- Enfant de moins de 30 mois
- Allergie à l'iode (car la BETADINE en contient)
- Chirurgie des varices

3. Remettre des vêtements propres.



### LE JOUR DE VOTRE INTERVENTION

- ↳ Reprendre une douche avec le même savon (BETADINE SCRUB ROUGE ou HIBISCRUB) et se brosser les dents. Remettre des vêtements propres.
- ↳ Venir sans aucun bijou (alliance et piercings compris), ni maquillage, ni vernis à ongle.
- ↳ Bien respecter les consignes de jeûne données en consultation d'anesthésie.