

# MA VALISE ET CELLE DE BÉBÉ



## POUR LA MAMAN

- 1 peignoir ou tenue d'intérieur
- 3 chemises de nuit ouvrant devant (facilitent l'allaitement au sein)
- 1 paire de pantoufles
- 1 nécessaire de toilette et 2 serviettes de toilettes
- 1 savon liquide surgras ou sans parfum pH neutre pour votre toilette et celle de bébé
- 2 serviettes et gants de toilette
- 1 paquet de serviettes hygiéniques spéciales «maternité nuit» ou «pertes importantes»

### SI VOUS DESIREZ ALLAITER :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement (une taille au-dessus de votre taille actuelle), en coton de préférence
- 1 paquet de coussinets d'allaitement
- 1 bout de sein en silicone

## POUR LE BÉBÉ

- 6 bodies manches longues
- 4 brassières en laine
- 3 paires de chaussettes
- 6 grenouillères/pyjama
- 6 bavoirs
- 4 serviettes de toilette (type cape ou drap de bain)
- 5 langes carré en coton (en rayon puériculture)
- 3 draps de dessous (si possible housse)
- 1 thermomètre rectal électronique pour bébé

**Important :** il est indispensable de laver le linge du bébé avant toute utilisation (savon en paillettes ou lessive au savon de Marseille).

## SÉJOUR DE MATERNITÉ

Il est indispensable d'apporter pour le séjour :

- Le dossier obstétrical (jaune), les résultats d'analyses, les échographies
- La consultation d'anesthésie
- Le livret de famille ou de reconnaissance anticipée (pour les couples non mariés ou pacsés)
- La carte d'identité valide de la maman
- La photocopie de la carte d'identité pour les parents non mariés
- La carte de groupe sanguin avec deux vérifications
- L'attestation de carte vitale à imprimer via [ameli.fr](http://ameli.fr)

## LE JOUR DE L'ACCOUCHEMENT :

### Pour la maman

- 1 brumisateur d'eau
- 1 T-shirt long

### Pour le bébé

- 1 body manches longues
- 1 brassière de laine
- 1 grenouillère/pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes

### Pour le berceau

- 1 gigoteuse (taille 3/6 mois)
- 1 drap de dessous
- 1 couverture de berceau ou polaire
- 1 lange carré en coton

