

ÉCULLY Santé

La clinique du Val d'Ouest lance le parcours de soins SOS allaitement

Une équipe spécialisée mêlant sages-femmes, médecins gynécologues obstétriciens et radiologues répond aux mamans qui rencontrent une difficulté d'allaitement.

Le parcours de soins SOS allaitement, mis en place par la clinique du Val d'Ouest, à Écully, fonctionne depuis maintenant plus d'un mois. Le principe est simple : un numéro de téléphone unique pour les nouvelles mères confrontées à des difficultés d'allaitement.

« On est parti du constat que beaucoup de patientes se disaient en échec d'allaitement », rapporte le docteur Caroline Forgeard, gynécologue obstétricienne au Val d'Ouest.

Une réponse donnée par une équipe pluridisciplinaire

Il y a pourtant les sages-femmes libérales et les PMI de quartier qui savent répondre aux questions et donner des conseils adaptés.

« Les salles d'accouchement sont joignables 24 heures/24, c'est déjà bien, mais quand ça se complique, certaines patientes peuvent avoir le sentiment qu'on leur



L'équipe de SOS allaitement du Val d'Ouest. Photo Progrès/DR

tiennent des discours divergents. Et en cas de réelle complication, comme par exemple une inflammation, une rougeur ou même un abcès au sein, il faut un avis médical : le parcours SOS allaitement est là pour simplifier la trajectoire de soin et optimiser la prise en charge. Pour un abcès par exemple, la chirurgie n'est pas la seule réponse, il existe des techniques plus douces de ponctions opérées par des radiologues, qui sont très au point, mais qui ne sont pas assez utilisées. »

« La plupart du temps, nous faisons surtout de la prévention »

En appelant le numéro⁽¹⁾, de 9 à 17 heures en semaine et de 9 heures à midi le samedi, les femmes seront en contact direct avec, d'abord des sages-femmes, puis des médecins si nécessaire, ou des radiologues. Des pros qui pourront répondre clairement aux questions et les orienter correctement : « Quand il y a une difficulté au moment de la mise au sein,

c'est souvent un problème de mauvaise position, explique Caroline Forgeard. La plupart du temps, nous faisons surtout du conseil et de la prévention, les vraies complications arrivent dans une très faible proportion. »

Le numéro SOS allaitement est là pour donner une réponse claire, par des professionnels : « Des spécialistes sont au bout du fil avec en plus l'avantage d'avoir une équipe pluridisciplinaire. Il y a un vrai savoir-faire sur l'allaitement, ajoute le docteur For-

geard, mais il faut le partager. » Un autre avantage est que le parcours est l'occasion, pour le personnel de la clinique, de revoir sa formation sur le sujet. Au Val d'Ouest, six sages-femmes, quatre gynécologues obstétriciens et deux radiologues pourront répondre à vos questions.

Frédéric GUILLON

⁽¹⁾ SOS allaitement : 04.72.19.32.78., de 9 à 17 heures en semaine et de 9 heures à midi le samedi

Les bénévoles de l'association Galactée accompagnent les mamans en difficulté

Un autre moyen d'obtenir un soutien et/ou des informations sur l'allaitement, dans la région lyonnaise, est de s'adresser à Galactée. À la diffusion de SOS allaitement, l'aide émane non de professionnels de la santé mais de mères bénévoles, ayant allaité leurs enfants et ayant bénéficié d'une formation au sein de l'association. Ce sont elles qui répondent aux interrogations 7 jours sur 7 sur leur temps personnel. L'appel est anonyme et gratuit, hors coût normal d'une télécommunication. Toutes les mères allaitantes ou enceintes, confrontées à l'isolement, au doute ou à des difficultés de parcours pendant l'allaitement,

peuvent appeler. L'association propose également des réunions d'échanges et d'information sur l'allaitement, à Lyon et dans sa proche région. Elle organise aussi des rendez-vous à thème, pour ceux et celles qui ont des questions plus spécifiques : allaitement et reprise du travail, allaitement et sommeil, sevrage, etc.

Pour contacter Galactée, se rendre sur le site internet (www.galactee.org) et cliquer sur le prénom d'une des mamans de permanence pour avoir accès à son numéro de téléphone.

Page Facebook : association-galactee



Galactée réunit des mères bénévoles qui offrent leur soutien à l'allaitement. Photo d'illustration Progrès/DR

Pas des "ayatollahs" de l'allaitement

« Notre cible est toutes les femmes qui désirent allaiter mais qui n'y arrivent pas. Il faut savoir par exemple que la crevasse, c'est le b.a.-ba, c'est le quotidien de la mère, c'est le premier frein à l'allaitement. Pour autant, nous ne sommes pas des ayatollahs. Le lait maternel est meilleur pour l'immunologie mais une mère frustrée ou insatisfaite ce n'est pas mieux. On ne veut pas d'acharnement, on veut qu'elles aient le sentiment d'avoir été épaulées correctement et qu'elles aient pu bénéficier de conseils adaptés. »