



ACCOMPAGNEMENT NATUROPATHIQUE

DE L'EXPLORATION DU TUBE DIGESTIF
(COLOSCOPIE-GASTROSCOPIE)



QUID DE LA NATUROPATHIE

- Concept de médecine préventive et ensemble de méthodes et de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques. (OMS)
- Prise en charge de l'Humain dans sa globalité : physique, émotionnelle, socioculturelle et écologique.
- Complémentarité des compétences :

| MÉDECIN | NATUROPATHE |
|-----------------------------------|--|
| Réalisation d'actes d'exploration | Gestion du stress associé : préparation aux endoscopies |
| Prise en charge des pathologies | Apaiser les muqueuses sensibles |



OBJECTIFS DE LA RÉUNION INTÉRÊTS DE L'ACCOMPAGNEMENT

| POUR LE PATIENT | POUR LE MÉDECIN |
|---|---|
| <p><u>L'accompagner dans sa démarche active de prévention santé</u></p> <ul style="list-style-type: none">-En amont d'un examen endoscopique : gestion du stress, notamment du réflexe nauséeux (gastroscopie)-Suite à un examen endoscopique : aide à la reprise du transit | <p><u>Pendant la réalisation de l'endoscopie digestive</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Optimisation de l'examen endoscopique-Clarté des résultats |

▼
PRÉVENTION SANTÉ

1. IMPACTS POUR LE PATIENT AVANT L'EXAMEN
2. IMPACTS SUR LA RÉALISATION DE L'EXAMEN
3. IMPACTS SUR LA QUALITÉ DE VIE DU PATIENT APRÈS L'EXAMEN





1. IMPACTS POUR LE PATIENT AVANT L'EXAMEN

LA GESTION DU STRESS

Par les plantes

Les principes actifs à effets antidépresseurs

Les principes actifs à effets antioxydants

Par la respiration

La cohérence cardiaque

La techniques issues de la Sophrologie

Par l'alimentation

Les antioxydants

Le tryptophane

Le magnésium





2. IMPACTS SUR LA RÉALISATION DE L'EXAMEN

LA GESTION DU RÉFLEXE NAUSÉUX

Par la respiration

Les exercices issus du milieu dentaire

Les exercices fondés sur la respiration abdominale

Par les plantes et l'aromachologie

Définition

Mécanisme

Les odeurs apaisantes





3. IMPACTS SUR LA QUALITÉ DE VIE DU PATIENT APRÈS L'EXAMEN

FACILITER LA REPRISE DU TRANSIT

La réintroduction alimentaire progressive

La cuisson des aliments

Les petites quantités alimentaires

L'exercice physique

APAISER LA MUQUEUSE

Panser les irritations par la phytologie

Privilégier une alimentation non irritante





PROPOSITIONS NATUROPATHIQUES

| COLOSCOPIE | GASTROSCOPIE |
|--|--|
| <u>Préparation à l'examen</u> -Alimentation -Respiration | <u>Préparation à l'examen</u> -Alimentation -Respiration |
| <u>Après l'examen</u> -Alimentation -Activité physique | <u>Après l'examen</u> -Alimentation |

PROPRIÉTÉ DE
VAL D'OUEST
CLINIQUE DU



CONCLUSION SUR L'ACCOMPAGNEMENT NATUROPATHIQUE

POUR LE PATIENT

Une démarche globale et un accompagnement qui s'inscrivent dans la durée

POUR LE NATUROPATHE

Un rôle de conseil mais pas de prescripteur

Une mission d'impulsion qui nécessite d'être suivie

POUR LE MÉDECIN

L'optimisation des examens

La clarté des résultats

Ce n'est pas de la magie, juste de la physiologie



QUIZ

1. Quelle plante est généralement utilisée en infusion pour apaiser la muqueuse après une endoscopie ?

- A.** La Mauve
- B.** La Camomille Romaine
- C.** Le Safran
- D.** Le Millepertuis

2. Quelle huile essentielle est conseillée pour réduire le réflexe nauséux avant une gastroscopie ?

- A.** La Mauve
- B.** La Camomille Romaine
- C.** Le Safran
- D.** Le Millepertuis



QUIZ

1. Quelle plante est généralement utilisée en infusion pour apaiser la muqueuse après une endoscopie ?

A. La Mauve

B. La Camomille Romaine

C. Le Safran

D. Le Millepertuis

2. Quelle huile essentielle est conseillée pour réduire le réflexe nauséux avant une gastroscopie ?

A. La Mauve

B. La Camomille Romaine

C. Le Safran

D. Le Millepertuis



QUIZ

3. Dans quel pays est née la cohérence cardiaque ?

- A.** France
- B.** Inde
- C.** Canada
- D.** Brésil

4. Quelle type d'alimentation est conseillée après une coloscopie ?

- A.** Les fruits et légumes crus
- B.** L'alimentation riche en fibres
- C.** Les grosses quantités
- D.** Les aliments cuits



QUIZ

3. Dans quel pays est née la cohérence cardiaque ?

A. France

B. Inde

C. Canada

D. Brésil

4. Quelle type d'alimentation est conseillée après une coloscopie ?

A. Les fruits et légumes crus

B. L'alimentation riche en fibres

C. Les grosses quantités

D. Les aliments cuits

Merci
au Dr VOCHELLE
et à vous
pour votre
attention

