



HOPITAL DE JOUR PREPA SPORT SANTE

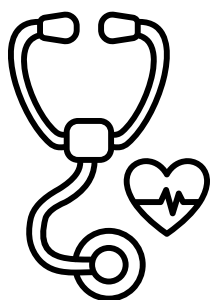
L'hôpital de jour a pour objectif de t'apprendre à préserver durablement ton capital santé, de t'aider à mieux comprendre ta maladie et de préparer ton corps à ta reprise sportive.

EN HDJ 18

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Lors de cette demi-journée, tu seras accompagné(e) par une équipe pluridisciplinaire à l'écoute de tes besoins et de ton vécu :

UN MEDECIN SPECIALISTE



Le médecin prend le temps d'un échange personnalisé pour faire le point sur ta maladie, répondre à tes questions et assurer un suivi médical attentif et rassurant.

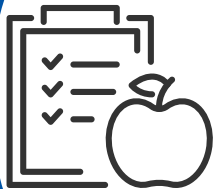
UN COACH SPORTIF



Il t'apprend à préparer ton corps pour éviter les maladies et accompagne ta reprise sportive à travers des exercices adaptés et des étirements.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

UNE DIÉTÉTICIENNE



A l'écoute de tes goûts et de tes habitudes, elle te propose des conseils simples et concrets pour adapter ton alimentation au quotidien, tout en préservant l'équilibre et le plaisir de manger.

UNE SOPHROLOGUE



Elle t'apprend à mieux connaître ton corps, à gérer ta douleur ou le stress et à développer des outils pour vivre plus sereinement ta vie sportive.

UNE PRISE EN CHARGE POUR QUI ?

Pour les enfants et adolescents atteints de maladies du sport, ainsi que leur famille.

QUAND ?

Les mercredis matin, sur rendez-vous auprès du secrétariat de l'hôpital de jour

OÙ ?

Clinique du Val d'Ouest – Service HDJ 4ème étage
39, chemin de la Vernique - 69130 Ecully

Tel. : 04.72.19.31.38

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h
secretariatdj@cliniqueduvalouest.fr



UNE MATINÉE RYTHMÉE PAR
DES TEMPS D'ÉCHANGE,
D'ÉCOUTE ET D'APPRENTISSAGE
AVEC DIFFÉRENTS
INTERVENANTS



HOPITAL DE JOUR PREPA SPORT SANTE

L'hôpital de jour a pour objectif de t'apprendre à préserver durablement ton capital santé, de t'aider à mieux comprendre ta maladie et de préparer ton corps à ta reprise sportive.

Scannez ici pour en savoir plus :

