

## Rhinoplastie ultrasonique : l'exigence du naturel



À la Clinique du Val d'Ouest, près de Lyon, le docteur Thomas Martin a fait de la rhinoplastie sa spécialité exclusive, avec un focus particulier sur la technique ultrasonique qu'il pratique depuis une dizaine d'années.

Son approche repose sur une conviction : obtenir des résultats précis, peu invasifs et surtout naturels, en parfaite harmonie avec le visage et les attentes de chaque patient. Une exigence qui s'inscrit dans une évolution plus globale de la chirurgie esthétique, aujourd'hui tournée vers la discrétion et la personnalisation.

### **Qu'est-ce qui vous a conduit à vous spécialiser dans la rhinoplastie, et plus particulièrement dans la technique ultrasonique ?**

**Thomas Martin** : Pendant mon internat, il y a une vingtaine d'années, j'ai assisté à une conférence du docteur Gilbert Aiach. J'y ai découvert une chirurgie fascinante, aux résultats parfois spectaculaires.

En 2013, j'ai ensuite découvert la rhinoplastie ultrasonique, développée notamment par le docteur Olivier Gerbault. Cette technique, plus fine et moins traumatique, m'a immédiatement convaincu. Je me suis formé en Italie et en Turquie, et j'ai choisi depuis de me consacrer exclusivement à cette approche.

### **Pouvez-vous expliquer en quoi consiste cette technique et ce qui la différencie d'une rhinoplastie classique ?**

**T. M.** : Contrairement à la rhinoplastie classique, où les os du nez sont fracturés de manière plus brutale, la technique ultrasonique utilise un instrument fonctionnant par micro-vibrations.

Cela permet de découper et remodeler l'os avec une grande précision, sans endommager les tissus mous. Les gestes sont moins invasifs, les suites plus simples, et le travail plus contrôlé, notamment dans les zones délicates.

**Quels profils de patients viennent vous consulter le plus souvent ?**

**T. M. :** Cette technique s'adresse à tous : patients jeunes ou plus âgés, nez présentant une bosse, une déviation ou des séquelles de traumatisme. Elle est aussi adaptée aux rhinoplasties secondaires.

La demande est le plus souvent esthétique, mais elle peut être associée à un besoin fonctionnel, notamment pour améliorer la respiration.

**Justement, vos patients recherchent-ils plutôt une transformation visible ou un résultat discret et harmonieux ?**

**T. M. :** La majorité souhaite un résultat discret, harmonieux, qui respecte les caractéristiques du visage.

Les premiers résultats sont visibles au bout de cinq à six semaines, et il est fréquent que l'entourage ne remarque pas immédiatement l'intervention. C'est souvent le signe d'un résultat réussi, naturel, qui s'intègre parfaitement au visage sans en modifier l'identité, ni attirer particulièrement l'attention au premier regard.

**Quelles sont les plus grandes peurs ou idées fausses autour de la rhinoplastie ?**

**T. M. :** Beaucoup pensent que l'intervention est douloureuse. En réalité, dans mon expérience, 90% des patients ne prennent pas d'antalgiques et les ecchymoses disparaissent généralement en une semaine. Autre idée reçue : le nez « refait ». Aujourd'hui, les techniques permettent d'obtenir des résultats très naturels. Ces appréhensions restent présentes, mais ne correspondent plus à la réalité.

**Comment se passe concrètement une rhinoplastie ultrasonique, de la première consultation à la récupération ?**

**T. M. :** Deux consultations sont nécessaires avant l'intervention. Lors de la seconde, un scanner et une simulation de profil sont réalisés. L'opération se fait en ambulatoire. L'attelle est retirée après sept jours, et la reprise des activités intervient généralement entre 9 et 12 jours. Les suites sont globalement simples et assez homogènes d'un patient à l'autre.

**Quels conseils donneriez-vous pour bien choisir son chirurgien et aborder l'intervention en toute confiance ?**

**T.M. :** Il est important de choisir un chirurgien spécialisé en rhinoplastie. En consulter plusieurs permet d'affiner son choix, mais le ressenti reste essentiel. Il faut également rappeler que la rhinoplastie esthétique n'est pas prise en charge par l'Assurance Maladie, contrairement à cer-

taines interventions à visée fonctionnelle. Prendre le temps de poser ses questions reste aussi une étape essentielle.

**Selon vous, qu'est-ce qu'une rhinoplastie réussie aujourd'hui ?**

**T. M. :** Un nez dont on ne soupçonne pas qu'il a été opéré... et qui respire bien !

**Quelles évolutions ou innovations vous semblent les plus prometteuses pour l'avenir de la rhinoplastie ?**

**T. M. :** Les progrès portent à la fois sur les instruments, de plus en plus précis, et sur les techniques, qui deviennent plus conservatrices. L'objectif est de respecter au maximum l'anatomie du nez tout en améliorant le résultat. C'est cette évolution qui permet aujourd'hui d'obtenir des résultats naturels, avec des suites plus légères.

**Infos :**

Médocentre B, 39 chemin de la Vernique, Clinique du Val d'Ouest, 69130 ECULLY

Mail : [docteurtm@gmail.com](mailto:docteurtm@gmail.com)

Tél. : 04-72-19-31-21

<https://dr-martin-rhinoplastie.com/>

*Article sponsorisé par Thomas Martin. La rédaction n'a pas participé à la réalisation de cet article.*

*par Juliette Francois*

