



Octobre
ROSE 2025

Ensemble, mobilisons-nous !

PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS

JEUDI 16 OCTOBRE

Pink Breakfast (organisé par ISOLY), prévention & dépistage - ouvert à tous

A partir de 9h00	Hall d'accueil (RDC)	- Petit-déjeuner Rose : gâteaux et boissons offerts - Activité sportive : rameur avec QR code pour comptabiliser l'effort de chacun - Présence de Jeune et Rose pour qui intervient avec des bustes d'autopalpation pour le dépistage
A partir de 9h00	Hall d'accueil (RDC) et pelouse du Médicentre	Présence de HOPE, association engagée dans la reconstruction des femmes à travers l'art-thérapie et l'équithérapie. Les membres viendront accompagnés de leurs chevaux.
9h30 - 12h30	Salle de réunion (1er étage)	Réseau des kinés du sein (RKS) : massages et activité physique.

VENDREDI 17 OCTOBRE

Pôle soins de support - pour les patientes

9h-12h	Bulle bien-être (RDC)	Sophrologie (<i>sur inscription</i>)
9h-9h45 & 9h45-10h30	Salle kiné (4ème)	Activité physique adaptée
10h-11h	Salle de réunion (1er étage)	Yoga
11h-13h	Salle de réunion (1er étage)	Atelier diététique (<i>sur inscription</i>)
14h30-15h30	Salle de réunion (1er étage)	Yoga du rire
14h-17h	Bulle bien-être (RDC)	Atelier RESC (<i>sur inscription</i>)

LUNDI 20 OCTOBRE		
Pôle art & expression - pour les patientes		
9h-17h	Studio photo (3ème étage)	• Maquillage et shooting photo (<i>sur inscription</i>)
10h-12h	Salles de réunion (1er étage)	• Atelier peinture avec l'artiste Laurent Mondélo (<i>sur inscription</i>)
14h30-16h		• Atelier de peinture sur galets • Animation musicale
		• Atelier d'art-thérapie en duo maman/enfant (<i>sur inscription</i>)

JEUDI 23 OCTOBRE		
Pôle bien-être - pour les patientes		
9h30-10h	Salles de réunion (1er étage)	• Dégustation en pleine conscience - diététique et sophrologie (<i>sur inscription</i>)
10h-12h		• Socio-coiffure (<i>sur inscription</i>)
14h-16h		• Socio-esthétique (<i>sur inscription</i>)

MARDI 28 OCTOBRE		
Pôle chirurgie & info santé - ouvert à tous		
A partir de 9h00	Hall d'accueil (RDC)	• Dépistage avec bustes d'autopalpation et informations sur la chirurgie réparatrice par le laboratoire Roche • Stand Amoena prestataire en prothèse et lingerie • Stand Avène pour une présentation de leur gamme spécifique • Stand de la tatoueuse Clémence Jaber • Sensibilisation au lymphœdème (Lymphœdème Rhône-Alpes + déléguée régionale ESSITY) • 11h-12h : Temps d'échanges avec le Dr Sophie La Marca, chirurgien plasticien

INFOS PRATIQUES

Découvrez le programme complet et inscrivez-vous directement sur notre site ! Les événements sont gratuits, mais certains sont sur inscription . N'oubliez pas de réserver !



isoly

Amaviva
santé
CLINIQUE
DU VAL D'OUEST